

# ZELFBESCHIKKING VOOR PERSONEN MET EEN HANDICAP



## De 10 belangrijkste punten van het RAAVI-tijdschrift



Het **RAAVI**-tijdschrift is een document.

**RAAVI** betekent: Herdenken van Zelfbeschikking en Handelen voor een Inclusief Leven.



In dit document vind ik een samenvatting van verschillende wetenschappelijke artikelen.



Deze artikelen zijn geschreven door onderzoekers van over de hele wereld.

Het onderwerp van deze artikelen is de **zelfbeschikking** van personen met een handicap.

**Zelfbeschikking** betekent leren om:

- mijn eigen keuzes te maken
- mijn leven te leiden zoals ik dat wil



### Ik kan de 10 belangrijkste punten van het tijdschrift lezen:

#### 1 – Handicap is een idee dat mensen hebben over bepaalde dingen

Handicap is geen probleem op zich.

Maar de **samenleving** is er niet op afgestemd.

De samenleving is een groep mensen.

Deze mensen:

- leven samen
- delen afspraken

In de **samenleving** zijn er veel **normen**.

Een norm is wat mensen aanzien als:

- normaal



- belangrijk

De samenleving heeft moeite om zich aan te passen:

- aan een afspraak die niet wordt nageleefd
- aan mensen die anders zijn



Het is daardoor moeilijk voor mensen die anders zijn om:

- deel te nemen aan dagelijkse activiteiten
- zelf keuzes te maken
- erbij te horen in de samenleving



## 2 – Intersectionaliteit erkennen

We moeten bij mensen niet alleen naar hun handicap kijken.

Personen met een handicap kunnen:

- vrouwen of mannen zijn
- uit verschillende landen komen
- verschillende culturen, godsdiensten, talen hebben



afhankelijk van deze zaken kan ik:

- moeilijkheden hebben om mijn rechten uit te oefenen
- **discriminatie** ondervinden



**Discriminatie** betekent iemand anders behandelen omdat wie die e persoon is.



Om mijn zelfbeschikking te ontwikkelen moet men niet enkel naar mijn handicap kijken.

Men moet naar mij kijken als **geheel**.



Mijn **geheel** betekent:

- mijn lichaam



- mijn behoeften
- mijn emoties
- mijn geschiedenis
- mijn mogelijkheden
- mijn waarden



Deze manier van kijken geheel noemen we intersectionaliteit.

### 3 – Mijn relatie met anderen bepaalt hoe ik keuzes maak

Ik kan makkelijker zelfbeschikkend zijn als mijn **omgeving** mij aanmoedigt en vriendelijk is.

Mijn **omgeving** is bijvoorbeeld:

- mijn vrienden
- mijn familie
- mijn burens
- openbare diensten
- winkeliers



Ik kan meer zelfbeschikking hebben als ik:

- ondersteuning
- hulp
- begeleiding krijg



Om mijn zelfbeschikking te vergroten kan ik samenwerken met alle mensen die ik in mijn leven ontmoet.



### 4 – Zelfbeschikking verbetert mijn levenskwaliteit

Ik weet wat ik in mijn leven wil doen.



Als ik mijn eigen keuzes maak, verbeter ik mijn levenskwaliteit.

Als ik tevreden ben over mijn levenskwaliteit, ben ik gelukkig.

Zelfbeschikking is de overgang van:

mijn huidige leven → naar het leven dat ik wil.



## 5 – Mensen moeten zich aan mij aanpassen om mijn zelfbeschikking te verbeteren

Ik kan ondersteuning ervaren aan de hand van:

- begeleiding door een professional
- deelnemen aan praatgroepen
- praten met een ervaringsdeskundige

Een ervaringsdeskundige is een persoon die:

- ✓ dezelfde drempels ervaart als ik
- ✓ mij kan helpen

Het doel is:

- mijn zelfbeschikking ontwikkelen met ondersteuning die ik kies
- gerichte en efficiënte ondersteuning krijgen



## 6 – Om mijn zelfbeschikking te verhogen moetenvoorzieningen en organisaties:

- professionals opleiden om mijn autonomie te ondersteunen
- mij helpen deel te worden van de samenleving door mensen in de stad te sensibiliseren.

De actoren van de stad zijn bijvoorbeeld verenigingen, het stadhuis...

- mij helpen mensen te vinden die mij begeleiden bij mijn projecten



- zich organiseren om :

- ✓ mij passende oplossingen aan te bieden

- ✓ mij helpen mezelf beter te leren kennen

Bijvoorbeeld: mijn grenzen, mijn sterke punten, wat ik leuk vind, ...

- ✓ mij leren mijzelf te uit te drukken

Bijvoorbeeld: zeggen wat ik denk en voel



## 7 – Zelfbeschikking kan ook activistisch zijn



Ik moet begeleid worden:

- om mijn projecten en acties uit te voeren
- als ik een vereniging of organisatie leid



Ondanks mijn handicap kan ik:

- verkozen worden
- stemmen
- een **leider** zijn



Een **leider** zijn betekent dat ik in staat ben om, om een project te realiseren:

- een groep te leiden
- anderen te inspireren
- beslissingen te nemen



## 8 – Mijn zelfbeschikking wordt al vanaf mijn kindertijd ontwikkeld

Daarvoor moeten ouders en professionals samenwerken.



## 9 – Mijn overgang naar volwassenheid en zelfstandig leven is een belangrijk moment



Ik kan begeleid worden om mijn zelfbeschikking te ontwikkelen.



Men moet mij tijd en kansen geven om dingen uit te proberen om:



- meer zelfstandig te worden
- mijn eigen keuzes te maken



## 10 – Wanneer ik ouder word blijft afstemmen met mijn omgeving belangrijk,

Mijn omgeving ziet mij ouder worden.

Omdat ik ouder word, willen zij mij meer helpen.

Maar als mijn omgeving dingen in mijn plaats doet:

verlies ik mijn mogelijkheden en mijn autonomie



## Dit document is geschreven in F.A.L.C.



F.A.L.C. betekent *Gemakkelijk te Lezen en te Begrijpen*.

Het betekent dat men een moeilijke tekst makkelijker maakt om te begrijpen.

Het RAAVI-project heeft samengewerkt met de groep Malécot, locatie Fives, van de vereniging *Papillons Blancs de Lille*.



Dit document is gemaakt door personen met een handicap.

Zij hebben aan deze teksten gewerkt om ze *Gemakkelijk te Lezen en te Begrijpen* te maken.

## MAKER VAN HET DOCUMENT

Groep Malécot – locatie Fives:

- BIERVLIET François



Naam van het klant :

- TURSI Pauline

## DANKWOORD

Groep Malécot – locatie Fives:

Transcribenten:

- ANTUNES Tony
- VANNOBEL Fabrice
- DOLE Corentin
- VROLAND Elodie
- LEONARD Alexis
- FERLIN Kévin

Herlezers:

- LALY Kevin
- SELMANE Hidayet
- BENMRAMDAN Ikram
- BRANCQUART Nathalie
- DEFAUX Théo
- WIART Valentin

« © Logo européen du Facile-à-Lire : Inclusion Europe.  
Plus d'information sur [www.inclusion-europe.org](http://www.inclusion-europe.org) »

